

## Präsenzworkshop

### Resiliente Organisationen – Die Krise als fester Bestandteil einer neuen Normalität?

In der heutigen Zeit begleiten uns immer mehr Krisen und Konflikte. Gefahren rücken näher und beeinflussen unser Leben. Hochkomplexe Herausforderungen einer vernetzten Gesellschaft bringen neue Unsicherheiten mit sich.

Nichts scheint sicher und doch leisten wir alles, was möglich ist, um eine gewisse Normalität des Lebens aufrecht zu erhalten. Aber zu welchem Preis? Be- und Überlastungserscheinungen können schnell zu einem großen Risiko für unseren Körper und Geist werden, mit Auswirkungen auf unsere Arbeitsprozesse und unser Miteinander.

Es stellt sich immer mehr die Frage: Wie können wir in Krisenzeiten dazu beitragen, die Lebensqualität zu halten und ggf. auch zu erhöhen und die Zukunft positiv zu gestalten?

#### Resilienz: ein Konzept des sozialen Wandels als eine mögliche Lösung.

In dem Workshop stellen wir Ihnen das Konzept der Resilienz vor, der Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und Herausforderungen zu meistern. Wir schlüsseln auf, welche Faktoren bei der Entwicklung und Aufrechterhaltung von Resilienz eine Rolle spielen und wie diese nutzbar gemacht werden können.

#### Inhalte:

- soziales Milieu und die Besonderheiten von Generationen
- Perspektiven der Resilienz (psychische, soziologische, gesundheitliche Aspekte der Salutogenese)
- Bedeutung und Wirkung Resilienz im Beruf
- Stressfaktoren in Krisenzeiten erkennen und methodisch bearbeiten.

**Datum/Uhrzeit:** **Donnerstag, 1. September 2022, 9 Uhr – 16 Uhr**

**Ort:** Paritätisches Bildungswerk LV Brandenburg, Stephensonstr. 24-26, 14482 Potsdam

**Referentin:** Katja Stephan, Diplom-Soziologin, FH Potsdam

**Kosten:** Die Angebote von InSchwung sind gefördert (s.u.) und für die Teilnehmenden kostenfrei.

**Anmeldungen bitte bis zum 22. August 2022 unter [gabi.jaschke@paritaet-brb.de](mailto:gabi.jaschke@paritaet-brb.de).** Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Sie werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Der Workshop wird organisiert von InSchwung für Demokratie und Beteiligung, InSchwung unterstützt Mitgliedsorganisationen des Paritätischen LV und ihre Netzwerkpartner in Brandenburg in der Umsetzung von Vielfalt, Beteiligung und Begegnungen und im Umgang mit Rechtsextremismus und Demokratiefindlichkeit.

[www.beteiligung-paritaet.de](http://www.beteiligung-paritaet.de)

Gefördert durch das Bundesministerium des Innern und für Heimat im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“