

Präsenzworkshop

Grundlagen ressourcen- und lösungsorientierter Beratung

Ressourcen- und Lösungsorientierung als zentrale Leitprinzipien der Interaktion und Kommunikation in der Beratung. Es gilt die Ressourcen der Ratsuchenden, ihre persönlichen und sozialen Fähigkeiten zu identifizieren und zu aktivieren, um sie für ihre Problembewältigung nutzbar zu machen. Anstelle eines Blickwinkels auf die Defizite, wird der Fokus auf die Stärken gelegt. Die Ratsuchenden werden dazu ermutigt, über sich hinauszuwachsen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Stärken zu fassen.

Die Idee ist nicht neu: In der alltäglichen Praxis schaffen wir es jedoch nicht immer, durch eine ressourcenorientierte Haltung und geeignete Methoden vorhandene Fähigkeiten zu erkennen und zu würdigen.

Mit diesem Workshop möchten wir vorhandenes Wissen zum ressourcen- und lösungsorientierten Beratungsansatz auffrischen und Sie ermutigen, in Ihrem beruflichen Alltag ressourcenorientierter Haltung und Methoden einzusetzen.

Dieser praxisorientierte Workshop richtet sich sowohl an Fachberater*innen als auch an alle anderen Haupt- und Ehrenamtlichen in der sozialen Arbeit, die (informell) beraten, seien es Mitarbeiter*innen und Kolleg*innen, Eltern oder Angehörige.

Inhalte:

- Bedeutung der Ressourcenorientierung für die Beratung
- Ressourcenerkennung und -aktivierung
- Methoden zur Aktivierung von Ressourcen
- Reflexion anhand von Praxisbeispielen

Bei Interesse besteht für die Teilnehmenden die Möglichkeit, am 2. September das Methodenrepertoire in einem weiteren Übungsworkshop zu vertiefen.

Datum/Uhrzeit: Dienstag, 14. Juni 2022 Uhrzeit: 9:30 – 16 Uhr

Ort: Paritätisches Bildungswerk LV Brandenburg, Stephensonstr. 24-26, 14482 Potsdam

Referent: Dipl.-Psych. Gabriele Bringer, www.stresszentrum-berlin.de

Kosten: Die Angebote von InSchwung sind gefördert (s.u.) und für die Teilnehmenden kostenfrei.

Anmeldungen bitte bis zum 17.Juni 2022 unter gabi.jaschke@paritaet-brb.de. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Sie werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Der Workshop wird organisiert von InSchwung für Demokratie und Beteiligung, InSchwung unterstützt Mitgliedsorganisationen des Paritätischen LV und ihre Netzwerkpartner in Brandenburg im Umgang mit Rechtsextremismus und in der Umsetzung von Vielfalt, Beteiligung und Begegnungen.
www.beteiligung-paritaet.de

Gefördert durch das Bundesministerium des Innern und für Heimat im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“